

Cartilha da Pediatria



Turma do Valente

Bem-vindo à Unidade de Pediatria do Into!
Agora que você também faz parte da nossa turma,
vamos lhe contar um pouco da nossa história.



Turma do Valente

Expediente:

**Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia
- Into/Ministério da Saúde**

**Cartilha de Orientações aos Pacientes e Familiares/
Cuidadores na Área da Pediatria**

**Criação Gráfica: Pataboom Animação 3D, criação e
produção de desenhos animados LTDA-ME.**

**Redação e Reedição: Área de Comunicação do INTO -
ARCOM**

Projeto Gráfico: Marcelo Schelck

**Equipe da Pediatria do Into: Aline Corrêa Antônio;
Alessandrêa Silva Lopes Gonçalves; Karla da Silva
Baptista; Camila Rocha Lima Teixeira.**

**Revisão realizada em janeiro de 2025 pela
Coordenação de Projetos Especiais (COPES/INTO).**

**“Turma do Valente” faz parte do Programa
FORTALECER - Quero Ser Grande e Forte, desenvolvido
por G.Bahr. Todos os direitos reservados.**

**Proibida a reprodução desta cartilha sem prévia
autorização do Instituto Nacional de Traumatologia e
Ortopedia - Into/Ministério da Saúde.**

www.into.saude.gov.br

Cartilha da Pediatria



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

Eu sou o Juba



O que eu mais gosto na vida é comer. Também amo celular e joguinhos, mas minha mãe só me empresta o celular dela nos fins de semana. Ela acha que eu preciso me concentrar mais nas leituras e nos deveres de casa. Sou muito inteligente e carinhoso. Adoro dar e receber abraços e ajudo meus amigos e amigas da escola sempre que precisam. Às vezes preciso de mais tempo para fazer as coisas e não lido bem com a pressa.

Gosto de fazer tudo do meu jeito e no meu ritmo. Sou um intelectual! Ah, e não gosto muito de pentear o cabelo. Minha mãe vive brigando comigo por causa disso. Comecei a sentir dores nas pernas e precisei de uma cirurgia. Quando fiquei internado, entendi que precisava comer melhor e perder um pouco de peso. Desde que entrei para a turma, estou firme nessa missão: faço exercícios ao ar livre todos os dias e estou adorando!

Eu não consigo ficar parado: minha energia é meu superpoder! Não gosto muito de falar com pessoas que não conheço. Às vezes perco o controle e preciso parar um pouco para me acalmar. Muita gente não entende por que sou assim. Por isso, quando saio de casa, uso o meu colar: ele avisa a todo mundo que eu tenho um jeito diferente.

*Prefiro comer sempre as mesmas coisas, porque provar comida nova é muito difícil para mim. Exercício me faz muito bem, e eu sou o melhor jogador de futebol do time! Também adoro soltar pipa. Não tenho medo de nada e às vezes faço as coisas sem pensar. Por isso vivo me machucando. Foi subindo na laje para soltar pipa que eu caí e quebrei a perna. Fui para o INTO, onde conheci meus melhores amigos. Agora eu já sei: **laje não é lugar de soltar pipa!***

Eu sou o Léo



Eu sou a Luli



Desde pequeninha todo mundo diz que eu sou linda, então devo ser mesmo! Adoro roupas novas, colares e bolsas. Gosto de cantar, dançar, fazer teatro e mandar em todo mundo. Detesto ser contrariada, e isso às vezes me atrapalha um pouquinho. Mas também sou muito sensível: me preocupo com os outros e choro à toa.

Nasci com um probleminha na mão e fiz uma cirurgia para separar meus dedinhos. Fiquei internada no INTO, onde fiz muitas amizades. Agora mexo muito melhor as mãos. Quando crescer, quero ser bióloga e estudar as plantas e os animais. Vou ser a melhor bióloga do mundo!

Somos os Irmãos

Bela e Rui



Tenho um irmão gêmeo, o Rui, que é meu melhor amigo. Sou um pouco mais corajosa que ele e protejo meu irmão sempre. Sou dura na queda! Fico tranquila quase o tempo todo, mas não deixo ninguém pisar na minha roda. Aí eu viro bicho... Ah, esqueci de uma coisa: adoro cozinhar. E comer também!

Já fiquei internada várias vezes para fazer cirurgias, e a cada vez fico melhor. Eu e meu irmão fazemos tudo o que as outras crianças fazem, só que mais rápido, porque nossas rodinhas dão velocidade! Gosto de ser do jeito que eu sou e de ficar melhor a cada dia.

Tenho uma irmã gêmea, a Bela, que é minha amiga inseparável. Tivemos dificuldades para nascer, e isso nos deu muita força para enfrentar qualquer problema. Somos alegres e divertidos e adoramos contar histórias. Eu sou sensível e um pouco tímido. Minha irmã cuida muito de mim e está sempre me protegendo.

Já fiquei internado várias vezes para fazer cirurgias, e a cada vez me sinto melhor. Uso rodas para ir de um lugar a outro e consigo fazer tudo o que quero. Isso me deixa muito feliz! Gosto de surpreender e de fazer coisas novas. É a melhor sensação do mundo.

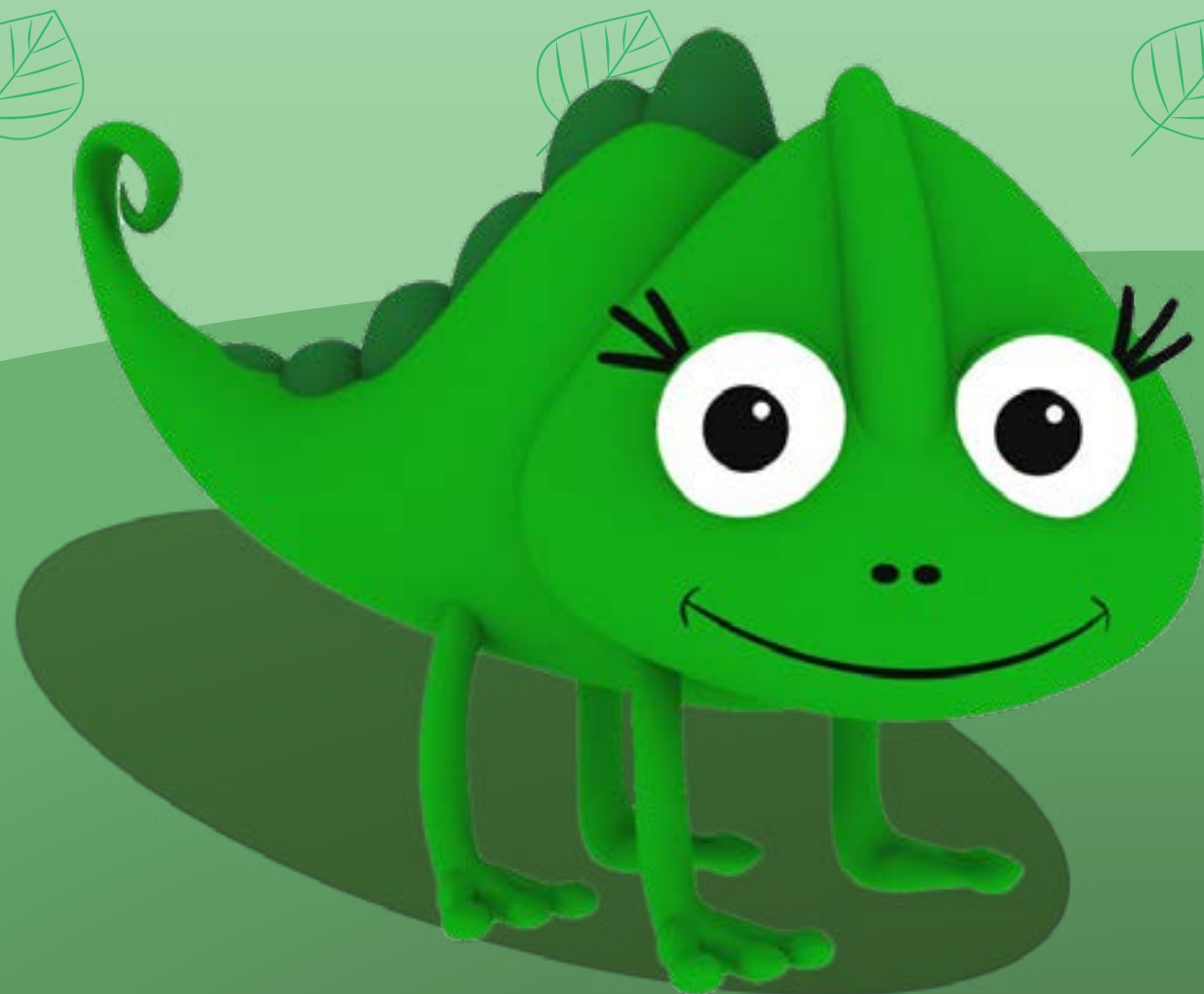
Eu sou o Valente!



Sou um cãozinho vira-lata, pequeno, mas muito forte. Eu me sinto poderoso como um leão! Sei que nada, NADA MESMO, vai me impedir de crescer e ser feliz. Sou alegre, corajoso e um amigo muito fiel, sempre pronto para proteger meus amigos e minhas amigas.

Gosto de mostrar a todo mundo que, antes de qualquer coisa, a gente tem que gostar da gente: se sentir bem do jeito que é e com o que tem. A pessoa mais importante da sua vida é você! E, com a sua alegria, você pode mudar o mundo. Vamos todos ser um pouco mais valentes?

Eu sou a Escarlet



Sou uma camaleoa bem verdinha, mas mudo de cor conforme os meus sentimentos e os das pessoas que amo. Espalho alegria e todos gostam de mim, com a minha curvinha nas costas e as minhas escamas. Eu acho isso chique demais!

Adoro conhecer gente nova e fazer amizades. Para mim, quanto mais gente brincando, melhor! Sou ótima em apresentar novos amigos para a turma. A gente se diverte muito e todo mundo fica feliz.

Eu sou o Gui



Meus pais vieram de muito longe, lá da Ásia, para morar no Brasil. Os costumes daqui são bem diferentes dos de lá. Isso me confundia um pouquinho quando eu era pequeno, mas a gente aprendeu rápido e agora somos brasileiros de corpo e alma.

Gosto de estar sempre rodeado de amigos. Muitas vezes eles são os pilotos do meu veículo mágico, que me leva a qualquer lugar. Estou tratando uma escoliose, que é a coluna torta. No meu caso, os médicos estão esticando a minha coluna aos poucos, antes da cirurgia. Mal posso esperar para ficar bom!

Eu sou a Anna

Meus pais são do povo indígena Yanomami, que vive em Roraima, lá no norte do Brasil. Faz alguns anos que a gente se mudou para o Rio de Janeiro, onde fomos muito bem recebidos. Adoro esta cidade!

Para tratar a minha escoliose, que foi aumentando aos poucos, preciso usar um colete o dia todo. Ele ajuda a minha coluna a não entortar mais. Às vezes incomoda um pouquinho, mas, quando começo a brincar, nem lembro que ele existe. Sou muito animada e estou sempre de braços abertos para novas aventuras com a turma!



Eu sou o Alê



Eu tenho um jeito todo meu de ser feliz. Sempre fecho os olhos quando sorrio, e meus amigos e amigas acham isso muito engraçado. Nem sei explicar por quê, mas espalho alegria por onde passo. Será que é porque fecho os olhos quando rio?

Depois de um acidente, passei a usar próteses feitas em impressora 3D no braço e na perna. Com elas eu consigo fazer tudo. Tudo mesmo! E o melhor: eu pareço um super-herói, daqueles que um dia vão salvar o mundo.

Agora que você já nos conhece, vamos passar algumas informações importantes:



1

Seu acompanhante deve permanecer todo o tempo a seu lado e, se por qualquer motivo, ele tiver que se ausentar, deve **SEMPRE** comunicar ao enfermeiro de plantão.

2

Você pode ter, no máximo, três acompanhantes diferentes, um de cada vez, todos maiores de 18 anos, cujos nomes devem constar na autorização da internação. A troca de acompanhantes deve acontecer, preferencialmente, nos horários de visita e até às 20 horas.

3

Seu acompanhante não deve prestar cuidado a nenhuma outra criança. Se outra criança precisar de ajuda, ele deve chamar um profissional de enfermagem. Desta forma, você e seus acompanhantes estarão colaborando para o controle de infecções.

4

Os cuidados que você recebe são responsabilidade da enfermagem, mas é importante que seus acompanhantes participem destas atividades, pois são eles que vão cuidar de você após a alta.

8

A televisão deve ser desligada, no máximo, até as 23 horas, pois o quarto é duplo e é importante respeitar o horário de repouso da criança que está dividindo o espaço com você.

5

Você, seus acompanhantes e demais visitantes **NÃO DEVEM** se sentar nos leitos de outras crianças.

9

Seu acompanhante tem direito a café da manhã, almoço e jantar servidos na própria enfermaria. Não é permitido trazer alimentos de fora do hospital para os quartos.

6

Não é permitido que acompanhantes durmam em leitos vazios.

7

Os acompanhantes devem usar o roupão que lhes foi entregue, quando circularem pelo hospital e carregar sempre consigo a identificação de acompanhante fornecida pela pediatria.



10

Não é permitido fumar nas dependências do hospital, incluindo banheiros e escadas.

12

Todas as suas dúvidas e de seus acompanhantes devem ser esclarecidas no momento da visita dos profissionais (pediatras, ortopedistas, enfermeiros, assistentes sociais, fisioterapeutas, etc). É muito importante que vocês compreendam tudo o que está sendo feito para a sua recuperação.

11

Se seus acompanhantes precisarem de uma declaração atestando que eles ficaram ao seu lado, devem solicitá-la diariamente, pois não será possível liberar uma declaração na alta cobrindo todos os dias de internação.

13

A alta hospitalar só acontece após o ortopedista e o pediatra atestarem que você está pronto para ir para casa, e seus pais ou responsáveis legais receberem os papéis de liberação. Sem isto, você não pode sair do hospital.





Programa “FORTALECER - Quero ser Grande e Forte”

“FORTALECER - Quero ser Grande e Forte” é um programa que visa oferecer informações importantes para o desenvolvimento saudável da criança, dentro de uma perspectiva de integralidade e transversalidade, relacionando aspectos físicos, mentais, psicossociais e ambientais.

Além de enfatizar a importância de medidas de prevenção de doenças, introduz conceitos imprescindíveis para o crescimento saudável, como cidadania, inclusão social e proteção ambiental.

A representação gráfica do programa é um leão, símbolo de força e valentia no imaginário infantil.

O Programa está estruturado em 10 áreas de atuação, denominadas de 10 mandamentos, com objetivos específicos e múltiplas ações estratégicas.

No Into, o Programa é desenvolvido por meio dos personagens da Turma do Valente.

São dez personagens, que, utilizando uma linguagem simples, com elementos lúdicos, se comunicam com as crianças, trazendo informações importantes sobre o desenvolvimento infantil, a prevenção e o tratamento de doenças.



Turma do Valente



INSTITUTO NACIONAL DE
TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO
FEDERAL

**Instituto Nacional de Traumatologia e Ortopedia Jamil Haddad
INTO / Ministério da Saúde**

**Avenida Brasil, 500 - Rio de Janeiro - Brasil
Cep: 20940-070**

Telefone: 55 (21) 2134-5000

www.into.saude.gov.br

fortalecer.into.saude.gov.br